

## Telefonische Beratung

Sprechstunde zum Thema Essstörungen für  
Betroffene und Angehörige

Termin nach Absprache  
Tel.: 02451-911190

---

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung  
(BZgA)

Tel.: 0221-892031

Sprechzeiten:

Montag – Donnerstag 10:00 – 22:00 Uhr

Freitag - Sonn- und Feiertag 10:00 – 18:00 Uhr

---

Kassenärztliche Vereinigung Nordrhein  
(Praxis- und Arztsuche)

Tel.: 116117

24h erreichbar

---

## Internet:

[www.magersucht.de](http://www.magersucht.de)

[www.adipositas.de](http://www.adipositas.de)

[www.bulimie.de](http://www.bulimie.de)

[www.anad.de](http://www.anad.de)

[www.bzga-essstoerungen.de](http://www.bzga-essstoerungen.de)

[www.dge.de](http://www.dge.de)

[www.vfed.de](http://www.vfed.de)

[www.koskon.de](http://www.koskon.de)

## Präventionsangebote

Gesundheitsamt Kreis Heinsberg

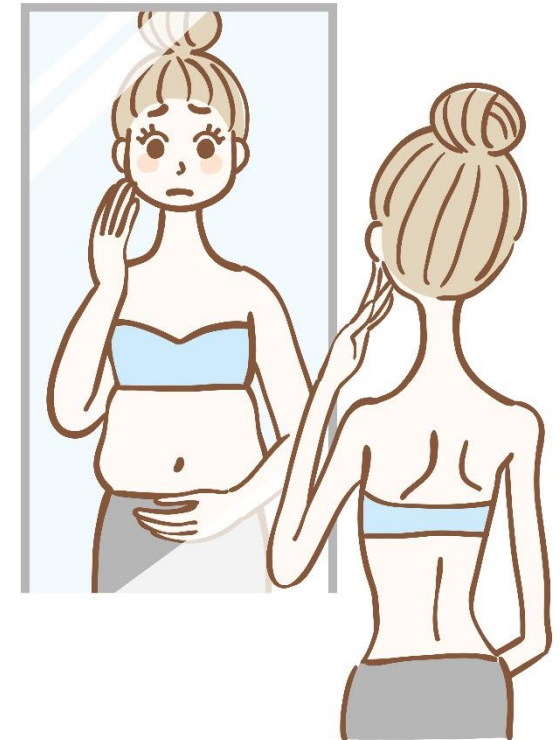
Gesundheitsförderung, Angela Cabanski  
Valkenburger Str. 45  
52525 Heinsberg  
Tel.: 02452-135385  
[angela.cabanski@kreis-heinsberg.de](mailto:angela.cabanski@kreis-heinsberg.de)

Suchtvorbeugung, Markus Wilmer  
Valkenburger Str. 45  
52525 Heinsberg  
Tel.: 02452-135377  
[markus.wilmer@kreis-heinsberg.de](mailto:markus.wilmer@kreis-heinsberg.de)

---

Herausgeber:  
Arbeitskreis Essstörungen im Kreis Heinsberg  
Ansprechpartnerin: Angela Cabanski  
Valkenburger Str. 45  
52525 Heinsberg  
Tel.: 02452-135385  
[angela.cabanski@kreis-heinsberg.de](mailto:angela.cabanski@kreis-heinsberg.de)

# Wegweiser bei Essstörungen



Grafik: iStock/sashimi

Fachbereich  
Prävention und  
Gesundheitsförderung

  
kreis heinsberg  
bodenständig. weitsichtig.

## Beratungsangebote

### Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche der **AWO und Diakonie**

Westpromenade 90  
52525 Heinsberg  
Tel.: 02452-2841  
eb@awo-hs.de

### Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des **Caritasverbandes**

Martin-Heyden-Str. 13  
52511 Geilenkirchen  
Tel.: 02451-409810  
eb-gk@caritas-hs.de

Im Mühlenfeld 28  
41812 Erkelenz  
Tel.: 02431-96840  
eb-erk@caritas-hs.de

## Informationen zu Selbsthilfegruppen

### Selbsthilfe- u. Freiwilligen-Zentrum im Kreis Heinsberg (SFZ)

Hochstr. 24  
52525 Heinsberg  
Tel.: 02452-156790  
selbsthilfe@sfz-heinsberg.de

## Suchtberatungsstellen

### Gesundheitsamt Kreis Heinsberg

Valkenburger Str. 45  
52525 Heinsberg  
Tel.: 02452- 135323  
suchtberatung@kreis-heinsberg.de

Atelierstr. 5  
41812 Erkelenz  
Tel.: 02431-9771810  
gesundheitsamt.erkelenz@kreis-heinsberg.de

Vogteistr. 16  
52511 Geilenkirchen  
Tel.: 02451-911190  
gesundheitsamt.geilenkirchen@kreis-heinsberg.de

## Zertifizierte Ernährungsberatung

Ernährungsberatung Erkelenz  
Carina Coenen & Eileen Heinke  
Südpromenade 8  
Tel.: 02431-943586  
kontakt@ernaehrungsberatung-erkelenz.de

## Therapeutische Begleitung

LVR-Klinik Viersen  
Psychiatrie, Psychosomatik und  
Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters

Ambulanz Erkelenz  
Ateliestr. 5  
41812 Erkelenz  
Tel.: 02431-945130

Ambulanz Heinsberg  
Gennepstr. 1  
52525 Heinsberg  
Tel.: 02452-15748-117

### Adipositaszentrum Niederrhein

Dünner Str. 214-216  
41066 Mönchengladbach  
Tel.: 02161-6682298

### ViaNobis Die Jugendhilfe

Wohngruppe MOMO  
momo@vianobis.de  
www.vianobis.de

Weitere therapeutische Anlaufstellen finden Sie unter **arztsuche.116117.de** oder im psychosozialen Adressbuch des Kreis Heinsbergs.

Die Beratungsstellen verstehen sich als erste Anlaufstelle für Hilfesuchende und Angehörige.